

WINTERSPORT - Kraft und Konditionstraining SKI- UND SNOWBOARD-TURNEN

**Trainingsstunde in der Turnhalle, Schulhaus Loomatt,
Massholderenstr. 3, Stallikon Sellenbüren**

**Jeweils am Dienstag von 18.30 bis 19.30 Uhr
ab dem 25. Okt. 2022 bis Mitte April 2023**



Liebe Sportsfreunde

Ab dem 25. Okt. 2022 bis ca. Mitte April 2023 findet zur Vorbereitung der Skisaison 2022 / 2023 wieder das beliebte Wintersport-Aufbautraining statt, erneut **präsentiert von Ignaz Geissmann Männerturnverein Stallikon!**

Mitmachen kann Jedermann, Jedefrau und Jugendliche, die Lust und Freude haben, **fit und sicher** die Wintersportfreuden zu geniessen!

Beachte: Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Ein kleiner Unkostenbeitrag von Fr. 5.- pro Turnstunde wird vor Ort erhoben!

Oktober 2022