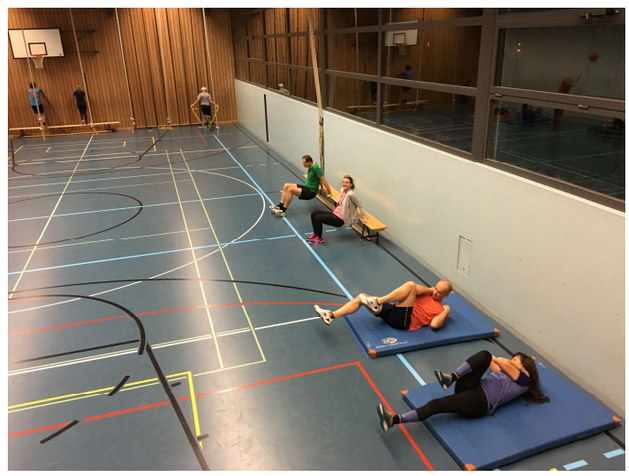
WINTERSPORT -
Kraft und Konditionstraining
SKI- UND SNOWBOARD-TURNEN

Trainingsstunde in der Turnhalle, Schulhaus Loomatt,
Massholderenstr. 3, Stallikon Sellenbüren

Jeweils am Dienstag von 18.30 bis 19.30 Uhr
ab dem 24. Okt. 2023 bis Mitte April 2024



Liebe Sportsfreunde

Ab dem 24. Okt. 2023 bis ca. Mitte April 2024 findet zur Vorbereitung der Skisaison 2023 / 2024 wieder das beliebte Wintersport-Aufbautraining statt, erneut **präsentiert von Ignaz Geissmann Männerturnverein Stallikon!**

Mitmachen kann Jedermann, Jedefrau und Jugendliche, die Lust und Freude haben, **fit und sicher** die Wintersportfreuden zu geniessen!

Beachte: Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Ein kleiner Unkostenbeitrag von Fr. 5.- pro Turnstunde wird vor Ort erhoben!

Oktober 2023